

בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

ידיעון תש"פ 2019-2020



Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה

במכללה האקדמית בוינגייט

המכללה האקדמית בוינגייט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים להוראה ולאיימן בתחום החינוך הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושני מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני וחינוך לאורך חיים פעיל ובריא. במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתכניות הלימודים.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים. ב-Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרסו
יועץ לתכניות הלימודים

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים והתנסות מעשית. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,
ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת Medi Win

מועד פתיחה: כח' בתשרי תש"פ 27.10.19

תוכן העניינים

- 5.....תזונה הוליסטית
- 6..... מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
- 7..... מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
- 8.....אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT
- 9..... תזונה לפי סוג הדם
- 10..... רפואת המגע
- 11..... מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- 12..... מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- 13..... מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי
- 14..... מטפלים בעיסוי שבדי
- 15..... מטפלים בעיסוי רפואי בכיר
- 16..... מטפלים בעיסוי ספורטאים
- 17..... מטפלים ברפואה קוריאנית
- 18..... רפואה מערבית
- 19..... מבנה גוף האדם ותפקודו
- 20..... תנועה הוליסטית
- 21..... מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג
- 22..... מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do
- 23..... מורים בשיטת פלדנקרייז - מסע בסבך המוח דרך תנועה
- 24..... רפואת הצמחים
- 25..... מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- 26..... מטפלים בפרחי באך
- 27..... מטפלים בארומתרפיה
- 28..... האדם כסביבתו ההוליסטית
- 29..... תומכות לידה (דולות)
- 30..... מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- 31..... מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה
- 32..... מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- 33..... מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming)
- 34..... המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות
- 35..... מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות
- 36..... רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים
- 37..... מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים
- 38..... קורסי אבחון
- 39..... מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- 40..... טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה
- 41..... לימודי המשך
- 42..... מודעות תנועתית
- 43..... שפת גוף
- 44..... הנחיות כלליות

תזונה הוליסטית



מטפלים מוסמכים בנטורופתיה (Naturopath degree) N.D



הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטורופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 26 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומתרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביכומיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').
במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

* הלימודים במגמה עשויים להמשך עד אמצע חודש יולי 2020.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: 10 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "הרבולוג קליני", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים ותעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם. כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.
* התכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9190	א	ראשון	17:00-08:30	700-564	16,450 ₪
			יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה		
MW 9192	ב	שני	16:45-08:30	750-644	16,450 ₪
		רביעי	17:45-09:00		
MW 9193	ג	ראשון	17:00-09:00	622	15,950 ₪
		שלישי	18:00-09:00		
MW 9197	ד	שלישי	17:00-08:00	1034	15,950 ₪
		חמישי	16:00-09:00		



מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית

לתזונה חשיבות רבה במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו. המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לקדם אורח חיים בריא ולטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת MediWin - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 26 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ-2026 שעות.

תכנית הלימודים: בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2020.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: 3 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "סיים מגמה ארבע-שנתית בתזונה הוליסטית והוסמך ליועץ לאורח חיים בריא" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני" ותעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים.

* התכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9210	א	ראשון	17:00-08:30	380	11,620 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
MW 9219	ב	שני	16:45-08:30	636	11,620 ₪
	רביעי		17:45-09:00		
MW 9253	ג	ראשון	17:00-09:00	434	11,280 ₪
		שלישי	12:45-09:00		
MW 9252	ד	שלישי	17:00-08:00	610	5,470 ₪

אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT



בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אם בעבר היו הפרעות אכילה מסוגות וברורות, בעשור האחרון התפתח תחום האכילה הרגשית בשל השינוי בהתייחסות אליו. גישת ה-CBT (מהגל הראשון, השני והשלישי) מתייחסת לאכילה רגשית כדרך לא יעילה של ריפוי עצמי (Self-medication) להתמודדות עם רגשות. בכסיס הגישה מונחת העובדה כי אכילה רגשית הינה התנהגות נלמדת ועקב כך, ניתן ללמוד איך לשנותה. טיפול והבנה של התופעה, מסייעים להתמודדות עם רגשות ומלמדים הכלה במקום האכלה.

מטרת הקורס: לשפר את יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להבינם ולבטאם באסרטיביות כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא של תהליך ההרזיה עצמו.

מנחות הקורס: גילה פז – פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית (M.Sc), חברה מומחית באיט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, מומחית בסכמה תרפיה ומוכרת ע"י ISST – The International Society of Schema Therapy, בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער, במגוון הפרעות אכילה (ביניהן: בולימיה, אכילה כפייתית, בולמוסי אכילה, השמנה), אכילה רגשית, התמכרויות וויסות רגשי, והקשת הרחבה של הפרעות החרדה; מרצה ומעבירה סדנאות בנושא ובקורסים שונים בתחום; נמנית עם צוות מרפאת "היבטים" ועם צוות מנהלי פורום "חרדה ודיכאון" באתר "כמוני".

הדר ורשביק – פסיכותרפיסטית קוגניטיבית-התנהגותית (M.Sc), בעלת ותק קליני בתחום, בטיפול בילדים, בנוער, במבוגרים ובספורטאים. מטפלת במגוון הפרעות לרבות חרדה ואכילה רגשית; מרצה בתחום הקוגניטיבי-התנהגותי בארגונים שונים; רכזת, מדריכה ומרצה בתכנית Li-CBT במכללה האקדמית בוינגייט.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות. 3 המפגשים הראשונים כפולים (8:00-16:00)

תכנית הלימודים: נכיר את בסיס הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית על כל גווניה, את הקריטריונים של הפרעות אכילה ואכילה רגשית – איך מבצעים אבחון ופגישת קבלה (אינטייק) בצורה נכונה כדרך לבניית תכנית טיפולית מותאמת-אישית. נלמד על הקשר הטיפולי ונתרגל את עקרונות ההקשבה והאמפתיה. בחלק המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל, אוסף מיומנויות וטכניקות רגשיות, קוגניטיביות והתנהגותיות לניהול אכילה רגשית. נרחיב על תפקידו של המוח באכילה הרגשית, על כוח רצון, ואיך מפעילים שליטה עצמית בלא לגרום סבל. נתנסה בקורס באכילה מודעת ונלמד טכניקות הרפיה, לרבות מיינדפולנס. ניגע בקורס בגישה המוטביציביונית, שיטה מוכחת לסיוע בשינוי התנהגותי, ונכיר כלים מעשיים לגיוס שיתוף פעולה ונקנה בהבנת התהליך של מניעת הישנות התופעה (Marlatt G.A. & Gordon J.R., 1985).

נוסף על ה-CBT הקלאסי הקורס משלב טכניקות ותרגולים חוויתיים מתחומים נרחבים, המושתתות על גישות שונות המעשירות את השיח וההבנה בנושא: "מיינדפולנס", ACT, סכמה תרפיה, NLP, ויסות רגשי וקלפים טיפוליים.

כל אחד מהמשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. תרגול מעשי של שינוי הוא תהליך חשוב ומומלץ לכל אחד העוסק בשינוי בהרגלי אכילה.

הדרכה קבוצתית – ההדרכה היא חלק יישומי חשוב. במפגשים יוצגו מקרים טיפוליים והקשיים שעל המטפל להתמודד עימם. מוקד העבודה הוא ניתוח הקשיים בעבודה המעשית, הבנתם, למידה משותפת שלהם וסיוע בהתמודדות עימם. ההדרכה הקבוצתית תתקיים בסוף הקורס, לפי דרישה ובתשלום נוסף.

תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים ומאמנים

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית על פי עקרונות ה-C.B.T" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9269	סמ' א	שלישי	12:15-08:00	80	₪ 4,120

תזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, הרגשתם ואיכות חייהם.

מטרת הקורס: העשרת הידע המעשי בתחום ומתן אפשרויות לעזרה ולטיפול באנשים בהתחשב בסוג הדם שלהם.

מנחת הקורס: דבורי גתי-יוסף - נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גופנפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית לספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן וניסיון קליני עשיר בשיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

היקף הלימודים: חלק א' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.
חלק ב' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: חלק א' - 60 שעות הכוללות: רקע תיאורטי - הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון: בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, עם דגש על תזונה, פעילות גופנית ואיזון מתחים.
חלק ב' - 60 שעות הכוללות: דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, אלרגיות ומחלות חיסון, בעיות משקל, סוכרת, והפרעות פריון. הדרכה להטמעת השיטה בקרב מטופלים. אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם. סטאז'.

תנאי קבלה: חלק א' - הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה-פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרים רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס).
חלק ב' - מיועד לבוגרי קורס חלק א'.

תעודות: חלק א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "תזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.
חלק ב' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9246	חלק א	חמישי (סמ' א)	12:45 - 16:00	60	2,880 ₪
MW 9247	חלק ב	שני (סמ' ב)	10:00 - 13:30	60	2,880 ₪

רפואת המגע





מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה

האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה השולטים בידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

רכז המגמה: יאיר גניגר D.O.

תכנית הלימודים: תכנית הלימודים היא כתכנית האקדמית הנלמדת היום באנגלייה ובמדינות אנגלוסקסיות ובאירופה כולה. התכנית מחויבת לסטנדרט ה-FORE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. בבית הספר מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התכנית מבוססת על לימודים פרונטליים ונוכחות חובה הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. במקצועות השונים שאנו מלמדים נכללים אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נירוא-אנטומיה, פתולוגיה, סמיוולוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד. במקצועות הטיפול האוסטאופתי, נלמדות טכניקות פסיביות, אקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ויותר מ-1,000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית. הלימודים מתקיימים במכללה האקדמית בוינגייט, לבד מכמה קורסים, המתקיימים מחוץ למכללה, ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ.

לרשות הסטודנטים מערכת "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל את חומרי הלימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים והישגיהם האישיים, וכמובן קבלת הודעות משותפות.

צוות ההוראה כולל כ-30 מורים; רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים במכללה האקדמית בוינגייט ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: מגמת הלימוד כוללת 3,600 שעות לימוד ב-9 סמסטרים על פני חמש שנים. הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ-10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למכללה, או קורסים אשר יינתנו בשעות מוקדמות יותר ובסמסטר 10. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה. קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע.

* (פטורים יינתנו על בסיס בדיקת סילבוסים ובדיקת ידע לגופו של עניין. להשלמת תנאי טיפול במגע, ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה, ראה להלן קוד MW9229).

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום (מבחן אקסטרי בנייהול האיגוד, כנדרש באיגוד האירופי, ה-FORE שבו אנו חברים) תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם בית הספר לאוסטאופתיה.

התכנית מוכרת על ידי ה-IRO, רשימת האוסטאופתים בישראל, והאיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל" (ע"ר).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9224	א	שני	21:00-10:00	490	20,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9225	ב	שני	21:00-10:00	590	22,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9226	ג	שני	21:00-10:00	690	24,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9227	ד	שני	21:00-10:00	690	24,800 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9228	ה	שני	21:00-10:00	300	12,600 ₪
		רביעי	21:00-10:00		
MW 9229	רקמה רכה	רביעי	15:30-11:00	60	3,000 ₪

מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורת טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים מהתחום ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנרטן - רפלקסולוג בעל ותק של 33 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תכנית הלימודים: שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות וילדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה: שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל) **שנה ב' -** קורס "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

* התכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9315	א	רביעי	13:45-09:45	286	6,700 ₪
MW 9402	ב	שלישי	13:45-08:45	296	6,700 ₪
MW 9254	ג	חמישי	20:00-16:00	336	7,640 ₪



מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי

עיסוי מקצועי הנו אומנות בעלת מסורת של אלפי שנים. תרפיית העיסוי מבוססת על הנעה ושחרור רקמות רכות, חיכוך ולחיצה בנקודות שונות בגוף. מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק, בתחום העיסוי השבדי, העיסוי הרפואי ועיסוי הספורטאים. בוגרי הקורס יתפכו למעסים מקצועיים מהמבוקשים ביותר בישראל. הקורס מקנה כלים לבדיקה ולטיפול יעיל באמצעות טכניקות מתקדמות ויעילות בבעיות בריאות שונות כגון: כאבי גב, טיפול בדלקות שרירים וגידים, פציעות ספורט, בעיות יציבה ועוד.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בעיסוי רב-תחומי תוך מתן כלים מגוונים בשיטות עיסוי שונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון בעיות.

מרכזת הקורס: **מרב אברהם** - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T.), בעלת ותק של 37 שנה ומורה לעיסוי רפואי ולעיסוי רקמות עמוק.

דו"תן אסטרן - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטיאופת בעל ותק של 19 שנים, משמש כמעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

עינב דה ניניו שנער - מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפל בשיטת DORN. בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ-16 שנה. מומחית בתחום הריון ולידה.

היקף הלימודים: קורס דו-שנתי, סה"כ 618 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: בקורס נלמד את עקרונות העיסויים השונים ואת השפעתם על הגוף. נתרגל את טכניקות העיסוי בכל חלקי הגוף ואת טכניקות הטיפול בבעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להציב מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבנות תכנית טיפול מפורטת ומדויקת. **קורס אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה:** (סה"כ 90 שעות אקדמיות). קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכות הגוף וקורס פתולוגיה של מערכת התנועה.

עיסוי שבדי: (סה"כ 133 שעות אקדמיות) טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית.

עיסוי רפואי בכיר: (סה"כ 230 שעות אקדמיות) לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות שיטת P.N.F להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות ולאחר קרע חלקי של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס.

עיסוי ספורטאים: (סה"כ 115 שעות אקדמיות) עיסוי ספורטאים לטיפול שוטף. בדיקות אורטופדיות לשרירים. תכניות מוביליצייות (הנעה של מפרקים) לשיפור טווח תנועה והורדת כאב מהמפרקים. טיפול בשרירים על ידי לחיצות על טריגר פוינט. מתיחות מיוחדות לספורטאים MET. הכנת ספורטאים לתחרות. פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות ספורט, כגון: נקעים בכף רגל, טיפול בפתולוגית פלנטר, פציליטיס (דורבן), דלקת של גיד הפיקה בברך, דלקות של גיד אכילס, דלקות בשרירי הכתפיים, טיפול בפגיעות של מפרק האגן וירך, פציעות גב תחתון, כאבי צוואר.

סטאז': (סה"כ 50 שעות אקדמיות) התנסות בקליניקה הלימודית של המכללה בפיקוחם של מרצי הקורס.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר בעיסוי רב-תחומי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כמו כן תוענקה התעודות הבאות: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי", תעודת "מטפל בעיסוי רפואי בכיר" ותעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport Injuries Therapy".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנתיים
MW 9546	דו-שנתי	חמישי	17:30-08:30	618	18,250 ₪

מטפלים בעיסוי שבדי



העיסוי השבדי נחשב בקרב מומחים ברפואה המשלימה כשיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם. הקורס הנו מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית מהגבוהות בארץ, והקניית בסיס איתן ללימודי המשך בעיסוי.

מנחת הקורס: עינב דה ניניו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפל בשיטת DORN. בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 16 שנה. מומחית בתחום הריון ולידה.

היקף הלימודים: 133 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (יילמד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים.
שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

מחיר לשנתיים	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
₪ 4,900	133	17:30-11:30	חמישי	דו-שנתי	MW 9546.02



מטפלים בעיסוי רפואי בכיר

עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית גבוהה לטיפול במצבים רפואיים של מערכת התנועה.

מנחת הקורס: מרב אברהם – פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T), בעלת ותק של 37 שנה ומורה לעיסוי רפואי ולעיסוי רקמות עמוק.

היקף הלימודים: 230 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות שיטת FN.P. להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרת ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות ולאחר קרע חלקי של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). פתולוגיה של מערכת התנועה – (30 שעות לימוד) ניתן ללמוד את הקורס במקביל באותה השנה.

תעודות: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי בכיר" מטעם Win Medi - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים.
שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנתיים
MW 9546.03	שנתי	חמישי	17:30-13:15	230	7,300 ₪

מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה יכולת לטיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה. בוגרי הקורס משתלבים בקבוצות כדור רגל, כדור סל, קבוצות אתלטיקה קלה, נבחרות שחיה, ואיגודי ספורט, ומרפאות פרטיות.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית, והקניית כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים.

מנחה הקורס: דותן אסטרון - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטיאופת בעל וותק של 19 שנים, משמש כמעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

היקף הלימודים: 115 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: עיסוי ספורטאים לטיפול שוטף. בדיקות ארטופדיות לשרירים. תכניות מוביליזציות (הנעה של מפרקים) לשיפור טווח תנועה והורדת כאב מהמפרקים. טיפול בשרירים על ידי לחיצות על טריגר פוינט. מתיחות מיוחדות לספורטאים MET. הכנת ספורטאים לתחרות. פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות ספורט, כגון: נקעים בכף רגל, טיפול בפתולוגית פלנטר, פציליטיס (דורבן), דלקת של גיד הפיקה בכרך, דלקות של גיד אכילס, דלקות בשרירי הכתפים, טיפול בפגיעות של מפרק האגן וירך, פציעות גב תחתון, כאבי צוואר.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (ניתן ללמד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport Injuries Therapy" מטעם Win Medi - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים.

שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנתיים
MW 9546.04	שנתי	חמישי	12:45-08:15	115	4,280 ₪



מטפלים ברפואה קוריאנית

רפואה קוראנית מורכבת מכמה שיטות טיפוליות שונות, ועוסקת בטכניקות דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, אוריקולותרפיה (דיקור באוזן) ושיטות טיפול נוספות דרך כף היד. שילוב כל השיטות יחד מאפשר טיפול מהיר ויסודי במגוון רב של מחלות. נוסף על טיפול השיטה עוסקת באבחון מתקדם שכולל אבחון ממוחשב (test-balance) ואבחון אירידולוגי מיוחד.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים מרמת מוסמך עד רמת מומחה עם תעודת הוראה.

מנחה הקורס: ד"ר אלי לובושיץ M.D., Ph.D. אחד המרצים הבכירים בתחום, ותלמידו של פרופסור פארק ג'י וו, מייסד שיטת הסו ג'וק.

היקף הלימודים:

שנה א' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ב' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ג' - 130 שעות הכוללות: 100 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 12 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

יבשל המבנה הייחודי של הקורס ניתן לסיים את המסלול כולו בפחות משנה וחצי.

תכנית הלימודים: הלימודים כוללים סוגים רבים של אבחונים ושיטות טיפול כמו דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, דיקור ראש ודיקור אוזן (אוריקולותרפיה). עוד הם כוללים את הפילוסופיה של השיטה, טיפול בפתולוגיות רבות טיפול תזונתי ובשילוב של צמחי מרפא. הסטאז' יתקיים במרכז רפואי "טופ איכילוב".

תנאי קבלה: קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של 90 שעות (ילמד במקביל).

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "מטפל מוסמך באוריקולותרפיה". כמו כן, תעודת "Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

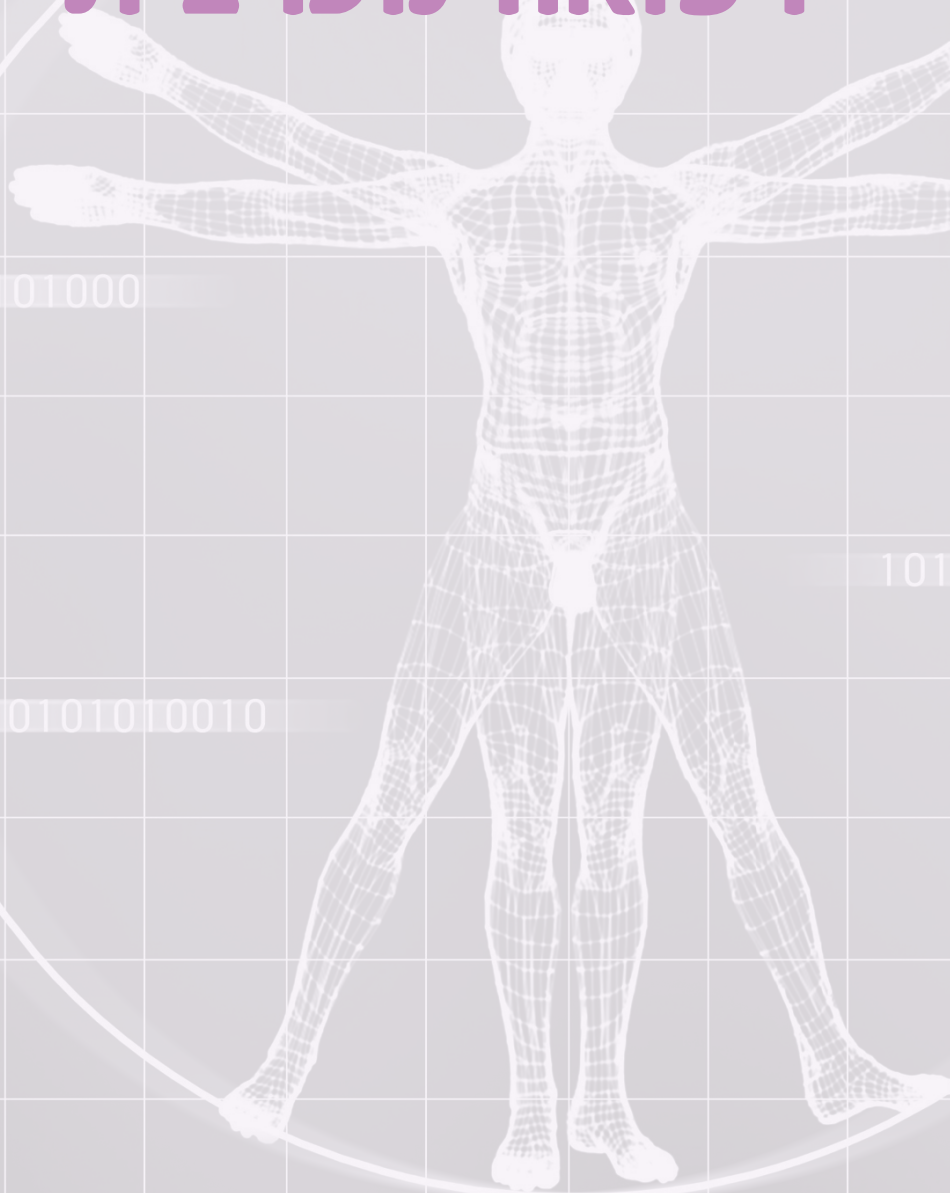
למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Professional Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מומחה ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Specialist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

*במהלך שנת הלימודים ניתן יהיה להשתתף במאסטר קלאס, בסמינרים ובהשתלמות בינלאומית במוסקבה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9264	א (סמ' א)	חמישי	18:15-11:30	180	7,800 ₪
MW 9263	ב (סמ' ב)	חמישי	18:15-11:30	180	7,800 ₪
MW 9262	ג (סמ' א)	ראשון	18:15-11:30	130	5,460 ₪

רפואה מערבית





מבנה גוף האדם ותפקודו

מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החייה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9303	שנתי	רביעי	17:00-14:30	90	1,850 ₪
MW 9302	סמ' א	חמישי	11:00-08:30	90	1,850 ₪

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9192.02	שנתי	שני	16:45-13:30	120	2,930 ₪
MW 9192.06	שנתי	רביעי	17:45-15:30	90	2,200 ₪
MW 9402.01	שנתי	שלישי	17:00-14:30	100	2,420 ₪

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות

המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות. **תכנית הלימודים:** מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פרויין. בדיקות דימות ועוד.

מנחה הקורס: ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9192.05	סמ' ב	רביעי	15:15-12:00	60	1,450 ₪

תנועה הוליסטית



מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג



המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף נפש כאחד.

המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג כשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל- מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבחון ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים - מצולמים ומאזורים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה: סיני הראל - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב. מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפיברומיאלגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים - 420 שעות אקדמיות בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תכנית הלימודים:

- **שנה א:**
- הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, כנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם
- **שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:**
- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים ניתן למצוא באתר: <http://chikong.wincol.ac.il>

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות: שנה א - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
שנה ב - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
התעודות יוענקו מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9231	א	חמישי	15:00-10:00	210	4,600 ₪
MW 9505	ב	שני	15:00-10:00	210	4,600 ₪

מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do



תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

בקורס "תנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה היא ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל.

מטרת הקורס: הרחבת הידע וארגז הכלים של המטפלים.

מרכז הקורס: גרשון קום - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

דודו רווח - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שני סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

הקורס מתקיים גם ביחידה ללימודי חוץ עפולה - נצרת והצפון. (לפרטים נוספים גרשון קום 054-4665678).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9267	שנת	רביעי	15:00-10:00	180	₪ 4,840
MW 9266	שנת	ראשון	16:30-12:00	180	₪ 4,840

מורים בשיטת פלדנקרייז – מסע בסבך המוח דרך תנועה



תכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו. כאמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

האחד, שיעורים בקבוצה – מודעות דרך תנועה (ATM – Awareness Through Movement)
והשני, שיעורים אישיים – אינטגרציה פונקציונלית (FI – Functional Integration)

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטה על מנת שיוכלו ללמד שיעורים בקבוצות וליחידים.

צוות מקצועי:

יהודית סילבר וצ'יקי טישלר - מנהלות חינוכיות

היקף הלימודים: שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו-10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. אפשרות לסטאז' בהיקף של 27 ימים, בתחומים: שיקום נוירולוגי, קרדיולוגי, גריאטרי ועבודה עם ילדים בגיל הרך.

תכנית הלימודים: אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM – אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים – FI, הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

נושאי לימוד ייחודיים לקורס כמו: מבנה ותפקוד המוח, המערכת האוטונומית, המערכת הקראניאלית, פגיעה עצבית וחזרה לתפקוד באמצעות שיטת פלדנקרייז ועוד שיוכלו אותנו בסבך המופלא של המוח.

דרכי הוראה נוספות: דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיווידואליים – FI – צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

קורס וינגייט מס' 13 - פתיחה יולי 2019 - ימי רביעי אה"צ

קורס וינגייט מס' 14 - פתיחה פברואר 2020 - ימי שלישי בבוקר

פעילות המרכז למורים מוסמכים:

סטאז' - עבודה עם אוכלוסיית תלמידים מהקהילה. מסגרת חדשה המאפשרת הזדמנות לעבודה מעשית בליווי צמוד של מלווה מקצועי ומפגשי לימוד ממוקדים ומותאמים לאוכלוסיית המטופלים.

התכנית מיועדת למורים חדשים, בוגרי הקורס הבסיסי, ולמורים הרוצים להעשיר את התנסותם. כל סטאז'ר יתן סדרת שיעורים למשקמים בעלי הפרעות נוירולוגיות, מחלים לאחר אירועי לב ולאנשים בגיל השלישי.

הסטאז' מתקיים במכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם המרכז לספורט שיקומי לנכים, והמרכז לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9311	א	שלישי	15:30-09:30	373	15,500 ₪
MW 9312	ב	רביעי	20:00-14:00	373	15,500 ₪
MW 9313	ג	ראשון	15:30-09:30	374	15,500 ₪

רפואת הצמחים





מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה

רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשתמשים בהם כראוי.

מטרת הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטרופתי הכולל.

מרכזת הקורס: ד"ר איילה בן אלישע M.A., C.A., Cl.H., N.D - מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות. **צוות מרצים אורחים.**

היקף הלימודים: קורס דו-שנתי בהיקף של 270 שעות.
שנה א' - 30 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.
שנה ב' - 30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), על פי המחלות השונות: מערכת קרדיו וסקולרית (יתר לחץ דם, היפרליפידמיה), מערכת העצבים (דיכאון, חרדה, הפרעות קשב וריכוז), מערכת הורמונלית, מערכת השתן ועוד, באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטרופתי הכולל, עקרונות הפורמולציה.

שנה ב' כוללת השתלמות קצרה ברפואת צמחים אירווודית ובנושא פטריות מרפא בידי מרצים אורחים המתמחים בנושאים אלו.
במסגרת תכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא וכן יוקדש שיעור להכנות שונות וכן לימוד מעמיק בספרות מחקרית עדכנית וניתוח סיפורי מקרה.

תנאי קבלה: נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9196	א	רביעי	11:45-09:00	120	3,685 ₪
MW 9198	ב (סמ' א)	ראשון	13:15-09:00	60	1,835 ₪
MW 9199	ב (סמ' ב)	שלישי	13:15-09:00	90	2,750 ₪

מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושהרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את הרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את הרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9318	סמ' א	שלישי	18:00-13:00	90	₪ 3,760

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול אשר משתמשת בשמנים אתרים ובשמני בסיס העשויים מצמחים שונים

מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: ד"ר איילה בן אלישע **M.A., C.A., C.I.H., N.D.** - מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות. **מרצים אורחים.**

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים:

90 שעות הכוללות: לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה: קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9195	סמ' ב	שלישי	18:00-13:00	90	3,760 ₪

האדם בסביבתו ההוליסטית





תומכות לידה (דולות)

עוד מימים ימימה היו הדולות מלוות את היולדות ותומכות בהן בחווייה המבורכת של ההיריון והלידה. הדולה מסייעת מקצועית ורגשית, ועוזרת ליולדת בפרט ולבני הזוג בכלל, ומעניקה תמיכה רציפה מהלך תקופה מיוחדת ומורכבת זו. מחקרים הוכיחו, כי נשים שנעזרו בדולות חוו לידות קלות יותר והצליחו להתאושש לאחר תהליך ההיריון והלידה מהר יותר.

מטרת הקורס: הכשרת הלומדות לתמיכה וליווי בתהליך ההיריון והלידה.

מרכזת הקורס: ענת עם שלם N.D, CD (DONA) – מתמחה ברפואה נשית טבעית וגניקולוגיה הוליסטית. מלמדת קורסי הכנה ללידה בשיטת "הלידה בידייך", ומנחה מעגלי נשים ונערות. אימא ואישה הפועלת לזכויות האישה בכלל וזכויות היולדת בפרט. הקורס ילווה על ידי צוות מגוון של מרצים ואנשי מקצוע מתחום הרפואה, הן הקונבנציונאלית והן רפואה משלימה, ביניהם: רופאים, מיילדות, פיזיותראפיסטים, נטרופתים, יועצת הנקה, רפלקסולוגים, מורים ליוגה ודמיון מודרך.

היקף הקורס: 266 שעות אקדמיות. 36 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד ו-50 שעות פרקטיקה: צפייה, סיור, השתתפות בקורס הכנה ללידה. בנוסף, קורס אנטומיה ופיזיולוגיה ללא תשלום.

תכנית הקורס: תכנית הקורס תכלול את ההיסטוריה המיילדותית והשינויים שחלו במהלך העשורים האחרונים בתחום. נסקור היבטים ומושגים במהלך ההיריון, מעקב היריון ושמירה על בריאותו באמצעות תזונה, צמחי מרפא וכלים מהרפואה המשלימה והקונבנציונאלית. נלמד על סוגי לידות, המודל הפיזיולוגי והמודל ההורמונאלי וכן המודל הרוחני רגשי שעוברת אישה במהלך ההיריון והלידה. עם העמקת הקורס, נכנס לעומק עבודת הדולה ונלמד כיצד לתמוך בנשים במהלך ההיריון והלידה. נרכוש כלים לתמיכה ביולדת דרך שיטות שונות ברפואה המשלימה, יחס לכאב, נלמד ונתרגל פרקטיקה בעזרת שיטות כמו יוגה, פלדנקרייז ופיזיו. כמו כן, נדון ביחסים ובהתנהלות המשותפת מול הצוות הרפואי בחדרי הלידה, חשיבות הלידה בחיי האישה וחופש הבחירה, יחסי דולה – יולדת לאורך הלייווי, תפקיד בן הזוג בכלל וזוגיות בחדרי הלידה בפרט, טקסים סביב ההיריון והלידה מתרבויות שונות בעולם, תכניות לידה, טראומה, מקרים ותגובות ועוד. במסגרת הקורס תיידרש כל משתתפת לעבור קורס אנטומיה ופיזיולוגיה, בו יושם דגש על היבטים של ההיריון והלידה. כחלק מן הקורס נצפה בסרטי לידה, נעבור התנסויות בהדרכה, נעבור סדנאות והתנסויות מעשיות, נסייר בבי"ח וכמובן סטאז' מעשי שיכלול ליווי 2 לידות.

תנאי קבלה: כדי להתקבל לתכנית לימודים זו, על המועמדות לעבור ראיון קבלה אישי. המסלול מתאים במיוחד למי שברשותו ניסיון טיפולי קודם.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "תומכת לידה (דולה)" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9513	שנתי	חמישי	15:15-10:00	266	11,950 ₪

מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לכיטי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן - מאבחנת ומרצה בתחום זה 18 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9244	סמ' א	שלישי	15:15-12:00	60	3,900 ₪



מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה

מדיטציה היא אומנות ההתבוננות. תרגול מדיטציה מלמד אותנו להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס (מודעות וקשיבות) הוא דרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים היוצרים בתוכנו תסכול וצער.

המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה ביוגה ההודית. תרגול המדיטציה

לוקח את המתרגלים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות.

לימודי הדהארמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות שאותם אנו תופסים, הבנת מהות התפיסה, וכיצד היא משפיעה על היווצרות הרגשות שלנו, לטוב ולרע. בארץ ובעולם המערבי צבר תרגול המיינדפולנס תאוצה, והוא כבר משולב במערכות החינוך והבריאות, בארגונים וחברות, במוסדות ביטחון ועוד.

מטרת הקורס:

הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איזון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רעון, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac – ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה במכללה האקדמית בוינגייט, מנהל "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ"י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה", מורה לרייקי ומאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסוד – וכן מטפל מוסמך ברפואה סינית.

אפרת שטראוס M.Sc. – מדריכת מדיטציה בכירה, מנהלת אקדמית של "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה. מחברת הספר "דרך המיינדפולנס".

גיל אלון – זן מאסטר, שחקן, במאי.

היקף הלימודים:

114 ש"א: 19 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר / 23 מפגשים שבועיים בקורס הערב.
10 ש"א: פרקטיקום מעשי

תכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות; טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה; לוג'ונג – תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית; הסברת תהליכים מדיטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; שיטות להנגשת הוראת המדיטציה; שיווק עצמי ושיווק עסק; חיזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהארמה" מטעם MediWin – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קורס בוקר: 19 מפגשים בימי רביעי, 14:00-09:00, תאריך פתיחה: 6.11.19

קורס ערב: 23 מפגשים בימי ראשון, 20:45-16:00, תאריך פתיחה: 19.4.20

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9194	סמ' א	רביעי	14:00-09:00	124	5,560 ₪
MW 9995	סמ' ב	ראשון	20:45-16:00	124	5,560 ₪

מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית



קצב החיים המודרני והסביבה שבה אנחנו מתפקדים מביאים את המטופלים שלנו לידי התנהגויות רצוניות ולא רצוניות שהם אינם שלמים אתן. האם יש דרכים אינטליגנטיות להכשיר את מטופלינו להרגיש טוב יותר ולחיות בשלום עם המציאות הנוכחית?

הקורס "פסיכותרפיה הוליסטית" מוביל את הסטודנטים, בדרך הקצרה ביותר, הייחודית ביותר והמהירה ביותר, להכיר שיטות טיפול הוליסטיות, משולבות באינטליגנציה רגשית, לשחרור ממצבי לחץ ולתפקוד אופטימלי בכל תנאי, למטרות אישיות ובין-אישיות, בריאותיות, חברתיות, זוגיות ותעסוקתיות של המטופל.

מטרת הקורס: הקורס נועד לשכלל את היכולות הטיפוליות של מטפלים מתחומים שונים, להרחיב את כושר הייעוץ המילולי של המטפל וכמו כן, להכשיר מטפלים חדשים. בקורס ישולבו מרכיבים שונים של תהליך ההחלמה, הגשמה אישית, העצמה אישית ומקצועית ומימוש עצמי להפקת תוצאות.

מנחה הקורס: ד"ר חיים אורון (Mps.D) - ממציא השיטה ומפתחה. כתב ספרים ומנחה הרצאות וסדנאות בתחום.

היקף הקורס: 22 מפגשים בני 5.4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: תכנית הקורס כוללת לימוד, תרגול והתנסות בנושאים הבאים: מרכיבי הראיון הטיפולי, המרכיבים הפיזיולוגיים של ההפרעה, המרכיבים הרגשיים של ההפרעה, תהליכים משולבי-רגש לשחרור ממצבי-לחץ, תהליכים קוגניטיביים, שכליים ורציונאליים של ההפרעה, טכניקות הרפיה והדמיה לתקשורת של המטופל עם פנימיותו וסביבתו, שיטות אנרגטיות שונות להחלמה, תהליכים מטא-פיזיים לשחרור מטרומות, בניית תכנית יזמות-עסקית חדשה למשתתף; הצבת יעדים חדשים ומטרות חדשות לחיים; התאמת הידע שנרכש למציאות היום-יום וסטאז' פרטני קליני מחוץ לשעות הלימודים (50 שעות). קהל היעד הם מטפלי-גוף ומטפלי-נפש, קונבנציונליים והוליסטיים, המעוניינים לשפר את כושר התחקור והדיבוב שלהם, את יכולות הייעוץ המילולי שלהם ואת היכולת לתקשר יותר טוב עם מטופליהם. אנשים שעוסקים בקשר ובתקשורת עם אחרים, בייעוץ חברתי ועסקי, בניהול משא ומתן, בהוראה, בהדרכה, באימון ספורטיבי, בניהול כללי, בשיווק ובמכירות. אנשים המעוניינים בהתפתחות אישית בלבד ו/או אנשים המעוניינים בהסבה מקצועית מעיסוקם הנוכחי לעיסוק טיפולי.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפסיכותרפיה הוליסטית על פי שיטת ד"ר חיים אורון" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
₪ 4,650	120	17:45-13:45	רביעי	שנתי	MW 9130



מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming)

NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורת והשפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: ניורולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית).

מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP

- הקניית כלים מתקדמים, ידע ומוימוניות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.
- צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

סגל הוראה וההנחיה:

הילה פורטיס טייטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול אקדמי – מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

מיכל ירון (M.A) – הנחיה – מאמנת, מנחה ומטפלת ב-NLP בדרגת Certified NLP Trainer, מנחת קבוצות ומרצה בתחומי ה-NLP ואורח חיים בריא, מומחית ל"הרזיה ללא דיאטה", מפתחת תכנית "רזה מהראש" – לשינוי מערכת היחסים עם הגוף ועם האוכל. מאמנת בריאות מוסמכת מטעם ה-American College of Sports Medicine, מוסמכת במדעי התזונה ובסוציולוגיה.

היקף הקורס:

- שלב א** – 144 שעות. 22 מפגשים.
- שלב ב** – 144 שעות. 22 מפגשים.

תכנית הלימודים:

שלב א – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד. **שלב ב** – MASTER PRACTITIONER (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושינוי בתהליכים המשלבים תשואל ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע. נושאי לימוד לדוגמא: שחרור מהתמכרויות, שחרור מסכך רגשי, תלות רגשית ומורכבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרונטציה להנחייה מנצחת ועוד.

תנאי קבלה:

שלב א – PRACTITIONER NLP – תואר ראשון / לימודי תעודה בתחומים רלוונטיים, ניסיון בהנחיה / ייעוץ / טיפול / אימון / ניהול; קורות חיים וריאיון אישי לפי החלטת ועדת הקבלה.
שלב ב – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP; השנייה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".
למסיימי שלב ב שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP; השנייה תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".

***הנחה של 10% לנרשמים לשני הקורסים**

***תאריכי פתיחה שלב א' – 5.01.20, 6.01.20, 21.4.20**

***תאריך פתיחה שלב ב' – 4.09.19**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9516	א	ראשון	21:00-16:00	144	₪ 6,800
MW 9518	א	שני	13:45-08:45	144	₪ 6,800
MW 9519	א	שלישי	13:45-08:45	144	₪ 6,800
MW 9517	ב	רביעי	13:45-08:45	144	₪ 6,800

המרכז לטאותרפיה – טיפול ממוקד התמכרויות





מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות

הטיפול בהתמכרויות הוא סוגיה מרכזית בחברה הישראלית והעולמית כיום. פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים נשאים חסרי אונים אל מול תופעה שהולכת ומתרחבת של אוכלוסייה הולכת וגדלה של מטופלים אשר מביאים אל השדה הטיפולי מצוקות הנובעות מהתמכרות. אנו מלמדים כלים לטיפול דינמי ארוך טווח וקצר טווח יחד עם טכניקות של "התערבות" כדי לעזור למכורים ולבני משפחותיהם וכדי להעניק לכם מקצוע ייחודי ומאתגר.

כיום קיימת קהילה של אנשי מקצוע אשר מטפלים בהתמכרויות. אנו בטאותרפיה לוקחים צעד קדימה ויוצרים דיאלוג מתמשך, אינטימי, סוער ויצירתי בין ידע תאורטי לבין חוויות ייחודיות, אישיות ורגשיות. מושגים תאורטיים, טכניקות ספציפיות וידע אמפירי משמשים בסיס ורקע לחוויות הקליניות. אלה, מצדן, מעוררות תחושות שלא תמיד קל לצאת למילים, חושפות תופעות שאינן קשורות בהכרח כמושגים ברורים דיים או ברגשות מובחנים עד תום. בריקוד זה הידע התאורטי מעשיר את החוויה, והחוויה מצדה מאתגרת את הידע. מהמתח שבין הידוע לנחווה נולדות המשגות חדשות ומתעצבת הזהות המקצועית האישית והשדה המקצועי כולו.

מטרת הקורס: להכשיר פסיכותרפיסטים לטיפול בהתמכרויות. התכנית מכשירה מטפלים מכל סוג שהוא לעבודה טיפולית פרטנית בטיפול בהתמכרויות.

מרכז המגמה: ד"ר אברם מזרחי - פסיכותרפיסט, עובד סוציאלי, בעל ותק של מעל 20 שנות עבודה בטיפול בהתמכרויות, מייסד השיטה, מרצה, מדריך צוותים ומטפל.

בקורס מלמדים אנשי מקצוע בכירים, מהמובילים בתחום: פסיכולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים, מומחים בגישת 12 הצעדים, מומחים בפסיכואנליזה ובודהיזם ועוד. כל אלה מהווים מעטפת של מרצים, מדריכים ועמיתים שיאפשרו חיפוש יצירתי אחרי הקול האישי במבנה הרב-קולי, ויהוו מצע להעשרת ההתפתחות ולהמשך גיבוש הזהות המקצועית.

היקף הקורס: שלוש שנות לימוד בהיקף של 750 שעות אקדמיות המחולקות ל-630 שעות עיוניות ו-120 שעות הדרכה וליווי להכשרה מעשית.

תכנית הלימודים: תכנית הוליסטית אינטגרטיבית, מזרח ומערב ותכנית 12 הצעדים. טאותרפיה מיועדת למי שמעוניין להתעמק בטיפול בהתמכרויות, ללמוד את הפסיכותרפיה ההוליסטית של הטאותרפיה, של הגישות הדינמיות הקלאסיות ושל 12 הצעדים, ולמי שמעוניין לעשות אינטגרציה של התאוריות הקלאסיות, ללמוד פסיכואנליזה בודהיסטית וטאואיסטית ולהכיר את היבטים הטכניים והיישומיים הנגזרים מהן. אנו מזמינים את המעוניינים לעשות זאת אתנו, בתכנית ייחודית ומאתגרת. תכנית הלימוד כוללת: לימודי מבוא, 12 צעדים, תורותיהם של זיגמונד פרויד, קרל יונג, אדלר, ויליאם ג'יימס, מלאני קליין, ויניקוט דונלד, קוהוט היינץ, בודהיזם, זן בודהיזם, היבטים פילוסופיים ב-12 הצעדים, הגישה ההתייחסותית, פסיכודרמה וצעדים, תנועה וצעדים ועוד.

תנאי קבלה: בעלי תואר אקדמי טיפולי, מטפלים מתחומים שונים, מדריכים מקצועיים במסגרות טיפוליות בעלי ותק של חמש שנות עבודה בתחום. ראיון קבלה חובה.

תעודות: למחסימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שלוש שנות הלימודים וההכשרה תעודת "לימודי פסיכותרפיה - התמחות בטיפול הוליסטי בהתמכרויות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה ממכללה האקדמית בוינגייט. תעודות נוספות: תעודת "מטפל מוסמך בפסיכותרפיה של 12 הצעדים ממוקדת פסיכודרמה".

התכנית מוכרת על ידי "האגודה הישראלית לטאותרפיה - פסיכותרפיה של הטיפול בהתמכרויות"

מיקום הקורס: הקורס יתקיים בשלוחת המכללה ב"מרכז לטאותרפיה", קהילת ונציה 12, תל אביב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9410	א	שלישי	21:00-16:00	270	13,900 ₪
MW 9411	ב	רביעי	21:00-16:00	270	13,900 ₪
MW 9416	ג	ראשון	21:00-16:00	270	13,900 ₪

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים





מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

היסטוריה: לפני כשמונה עשרה שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במכללה האקדמית בוינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית-קלאסית-קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה: **הכשרת סגל מטפלים** במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", **לימודי המשך** בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, **יעוץ מתמשך** לבוגרים, **הכשרת צוותי הוראה** המשתלבים בהוראה במרכזנו, **סיוע בהשמה** לבוגרי הקורסים, **טיפול קליני** כחלק מהפעילות ההוראתית-מעשית ועשיית **מחקרים ופרסומם**. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שכחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים **לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות**.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם. המרכז פועל במכללה האקדמית בוינגייט בשילוב עם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה - והוא כר פעילות יצריתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-26 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד - בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי.

תכנית הלימודים: תכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה. תחומי הלימוד **במכינה** לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכדו', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות. תחומי הלימוד **ברפואה המשלימה לבעלי חיים:** דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.

הפעילות המעשית מתקיימת במכללה ובמרכזים וטרינריים ברחבי הארץ בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

*קורסי שנה א בסמסטר ב (אביב 9440, 9462) ייפתחו במרס 2020 וימשך עד אוקטובר 2020.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9281	א - מכינה	שלישי	16:00-14:00	120	1,445 ₪
MW 9339	א - קורס	שלישי	21:00-16:00	240	11,400 ₪
MW 9440	א - מכינה				
MW 9462	א - קורס	שני (אביב)	16:00-14:00	120	1,445 ₪
	ב (אביב)	שני	21:00-16:00	240	11,400 ₪
MW 9340	ב - קורס	רביעי	21:00-16:00	300	11,400 ₪

קורסי אבחון





מאבחנים באירידולוגיה קלינית

אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה. יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 26 שנה בטיפול נטורופתי.

תכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות. קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9197.05	שנתי	חמישי	12:15-09:30	130	₪ 4,790

טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

”אבחון בכף היד”, ”נומרולוגיה”, ”קריאה בקלפי טארוט”



”אבחון בכף היד” – הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

”נומרולוגיה” – תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד ואחת מאיתנו.

בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

”ייעוץ והכוונה בעזרת קלפי טארוט” – הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הופכים למקיפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ. הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מנחת סדנאות ל”מודעות עצמית”, מלמדת ”כירולוגיה – אבחון בכף היד”, ”נומרולוגיה” ו”טארוט” זה 20 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

היקף הקורס: הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש.

תכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות: לימודי ”אבחון וייעוץ בכף היד” על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד. ”נומרולוגיה” – אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגייה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל. ”קלפי הטארוט” – תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה.

נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

תעודות: למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה ”אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה” מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9276	שנתי	חמישי	13:30-10:00	198	₪ 4,790

לימודי המשך



מודעות תנועתית



הקורס מבוסס על תרגול תנועתית, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המתרגל.

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. עוד הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D במכללה האקדמית בוינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.
למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-466-5678

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9536	סמ' א'	שישי	12:30-09:00	60	₪ 1,950



שפת גוף

שלא כדיבור הנעשה במודע, ורכיביו – המילים – הם פרי בחירתו של האדם, שפת הגוף היא כלי לביטוי רגשות מוסתרים המועברים מהתת-מודע לגוף בהבעות, בתנועות ועוד, מבלי שהאדם מודע כלל לתהליך זה המתחולל אצלו. בזמן תקשורת בין-אישית אנשים מגיבים לשפת הגוף של האדם שאתו הם באינטראקציה, בעצמה רבה. היא רבה אף מזו שבה הם מגיבים למילים, מבלי שאיש מהמשתתפים יהיה מודע להשפעה העצומה שיש לשפת הגוף על קבלת ההחלטות.

מטרת הקורס: להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה, לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...) ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

מנחת הקורס: ענת פרילינג-סלה - בעלת B.A בפסיכולוגיה וחינוך ו-M.A בקרמינולוגיה. בעשור האחרון ענת פרילינג-סלה מרצה בלימוד שפת גוף ומדעי ההתנהגות, בפני קהלים שונים ומגוונים, וכן מייעצת בתחומי שפת גוף, גרפולוגיה ונומורולוגיה קבלית, לחברות ואנשים פרטיים. בנוסף מופיעה ענת פרילינג-סלה במדיה הרחבה (רדיו, טלוויזיה ועיתונות) גם בשפות הזרות.

היקף הקורס: 8 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית לימודים: שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW 9255	סמ' א	שני	13:30-10:00	32	1,390 ₪

הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 320 ₪ בכל הקורסים.

דמי השתתפות: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק הדין בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תש"פ. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החוזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. החוזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הענקת תעודות:

- הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
 - גזברות המכללה אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למכללה.

הנחיות מיוחדות:

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תש"פ.

פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים.



מועד פתיחה: יום ראשון, כ' בתשרי תש"פ 27.10.19

”למרות שאף אחד לא
יכול לחזור אחורה ולהתחיל
לגמרי מחדש,

כל אחד יכול להתחיל
מרגע זה וליצור סיום
חדש לגמרי.”

קארל בארד

לפרטים ולהרשמה:

חיגו *5009

המכללה האקדמית בוינגייט

דואר מכון וינגייט, נתניה, 4290200

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

דוא"ל: ornite@wincol.ac.il

אתר: www.wincol.ac.il/mediwin

הוראות הגעה

